

PRAKSIS

für interkulturelle Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie
Kültürlerarası Çocuk- ve Gençlik Psikoterapisi

Der Weg zur Praksis

Mit der Straßenbahn 102 fahren Sie in Richtung Uhlenhorst bis zur Haltestelle Thüringer Straße. Und mit den Bussen 122 oder 124 fahren Sie bis zur Haltestelle Ulmenallee. Die Praxis befindet sich in der Nähe dieser Haltestellen und ist zu Fuß in wenigen Minuten erreichbar. Rad- oder Autofahrern stehen kostenlose Parkplätze vor oder neben der Praxis zur Verfügung.

Yol tarifi

102 numaralı tramvayla Uhlenhorst istikamete doğru Thüringer Straße durağına kadar gidiniz. Veya 122 ve 124 numaralı otobüsle Ulmenallee durağına kadar gidiniz. Beş dakika yürüyerek muayenehanemize ulaşabilirsiniz. Bisiklet veya arabayla gelenler için ücretsiz park yerlerimiz mevcuttur.



Adresimiz / Unsere Adresse

Dieter Schardt und Team
Cheruskerstr. 50
45479 Mülheim an der Ruhr - Broich

Tel.: (0208) 44 53 53 6
Fax: (0208) 44 53 54 6
E-mail: info@praksis-kjp.de
Internet: www.praksis-kjp.de

Yardım ve Destek

Çocuk ve gençlik psikoterapistleri ruhsal sorunlarda bebeklik çağı ile 21 yaş arasında kapsamlı yardım ve destek sunmaktadır. Bu yardımın amacı ruhsal hastalıkları belirlemek, onları tedavi etmek, kötüleşmelerden korumak ve rahatsızlıkları azaltmaktır. Ruhsal hastalıklar kapsamında algılama, davranış, sosyal ilişkiler ve beden fonksiyonlarında bozulma söz konusu olabilir. Bu yardımdan ne kadar erken faydalanırsanız, ağır psikolojik ve psikosomatik hastalıklar o kadar çok engellenir.

Normal tedavi uygulamalarımızın dışında göçmen ailelerin kültürel farklılıklarına duyarlı olarak ve anadilinde psikolojik tedavi uygulamaya önem veririz.

Ebeveyn ve aile yakınlarına yardım

Tedavinin başarısı için ebeveynlerle ve aile yakınları ile yapılan düzenli görüşmeler bizim için çok büyük önem taşımaktadır. Bu şekilde örneğin ilişkiler içerisindeki anlaşmazlıklar daha olumlu bir şekilde tedavi edilebilir ve gelişime açık bir ortam kurulabilir.

Ücretler

Çocuk ve gençlere yönelik psikolojik tedavi masrafları Çocuk ve gençlere yönelik psikolojik tedavi başvurulması halinde devlet sigortası tarafından karşılanmaktadır. Maddi destek sağlayan kurumlar, özel sigortalar, gençlik daireleri ve diğer ödeme kurumları muayene ücretlerinin bir miktarını veya tamamını karşılamaktadırlar.

Danışma ve terapi imkanları:

- ★ Psikoterapik teşhis ve tedavi
- ★ Tüm aile üyeleriyle veya aile bireyleri ile aile terapisi
- ★ Bireysel konuşmalar, aile ve aile yakınları ile konuşmalar (Almanca, Hollandaca, Türkçe)
- ★ Anaokulu, okul ve diğer sosyal kurumlar için tavsiyeler

Çocuklar ve Gençler için yardım örnekleri

- Sosyal davranışlarda bozukluk, agresif davranış, yalancılık, hırsızlık, okul korkusu ve okula gitmeyi reddetme
- Ayrılma, boşanma veya diğer ailevi sorunlar
- Duygusal bozukluklar, korkular, depresyon, zorunluluk duygusu, kardeş kiskancılığı
- Okulda, meslekte veya iş yerinde öğrenme veya çalışma ile ilgili sorunlar
- Özürlülerinden, inanç farklılığından, ten rengi farklılığından ve uyruk farklılığından dolayı ayrımcılık yaşayanlar
- Anaokuluna başlangıç, çocuk yuvasına geçiş, taşınma, yakınların ölmesi veya kaybolması gibi hayatında yeni bir dönem başlayanlar
- Akut veya kronik hastalıklar, ruhsal ve bedensel şiddet, velilerin psikolojik rahatsızlıkları olması durumunda
- Psikosomatik bozukluklar, karın ve baş ağrıları, idrar tutamama, yeme bozuklukları
- Yakınlaşma korkusu, duygusal ihmal ve temas zorlukları
- Yakınlaşma korkusu, duygusal ihmal ve temas zorlukları
- Diğer yardım imkanlarına ve yardım kurumlarına aracılık

Terapi ve danışma dilleri: Türkçe, Almanca, İngilizce ve Hollandaca



KÜLTÜRLERARASI ÇOCUK VE GENÇLİK PSİKOTERAPİSİ

PRAKSIS

für interkulturelle KINDER-und Jugendlichen-Psychotherapie



Foto: J. de Maan

DIETER SCHARDT

Randevular özel düzenlenir
Termine nach Vereinbarung

Hilfe und Unterstützung

Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten bieten bei seelischen Problemen umfassende Hilfe und Unterstützung vom Säuglingsalter bis zum 21. Lebensjahr an. Diese Hilfe dient dazu eine seelische Krankheit zu erkennen, sie zu heilen, ihre Verschlimmerung zu



verhüten oder Krankheitsbeschwerden zu lindern. Als seelische Krankheit kann eine krankhafte Störung der Wahrnehmung, des Verhaltens, der Erlebnisverarbeitung, der sozialen Beziehungen und der Körperfunktionen verstanden werden. Die frühzeitige Inanspruchnahme dieser Hilfe kann oft schwere psychische oder psychosomatische Krankheiten verhindern.

Neben der Regelversorgung liegt mir besonders auch die kultursensible, muttersprachliche psychotherapeutische Versorgung von Patientinnen und Patienten mit Migrationshintergrund am Herzen.

Hilfe für Eltern und Angehörige

Für den Erfolg der Therapie sind regelmäßige Gespräche mit Eltern, Angehörige und anderen Bezugspersonen besonders wichtig. Auf diese Weise können z. B. Beziehungskonflikte besser bearbeitet werden und es kann ein entwicklungsförderndes Umfeld entstehen.

Die Kosten

Die Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie wird bei gesetzlich Versicherten auf Antrag von den Krankenkassen übernommen. Auch Beihilfestellen, Privatkassen, Jugendämter und andere Kostenträger kommen teilweise oder ganz für die Kosten auf.

Hilfe für Kinder und Jugendliche

- bei Störungen des Sozialverhaltens - aggressivem Verhalten, Lügen, Stehlen, Schulangst und -verweigerung
- bei Trennungs- und Scheidungsproblemen oder anderen familiären Krisen
- bei emotionalen Störungen, Ängsten, Depressionen, Zwängen, Geschwisterrivalität

- bei Lern- und Leistungsstörungen in der Schule, bei der Ausbildung oder auf der Arbeit
- bei Diskriminierungserfahrungen, z. B. aufgrund von Behinderung, der Religionszugehörigkeit, der Hautfarbe oder des Migrationshintergrundes
- bei Übergängen in eine neue Lebensphase, wie z. B. vom Elternhaus in den Kindergarten, zum Kinderheim, beim Umzug, beim Tod oder Verlust einer Bezugsperson



- bei akuter oder chronischer Belastungssituation, Krankheit, seelischer und körperlicher Gewalt, psychischer Erkrankung eines oder beider Elternteile
- bei psychosomatischen Störungen, Bauch- und Kopfschmerzen, Einnässen, Essstörungen
- bei Bindungsstörungen, emotionaler Vernachlässigung und Kontaktschwierigkeiten
- bei der Vermittlung weiterer Hilfsangebote

Das Beratungs- und Therapieangebot

- ★ Psychotherapeutische Diagnostik und Behandlung
- ★ Familientherapie mit der gesamten Familie oder der Teilfamilie auch aufsuchend
- ★ Entspannungstraining und Stressbewältigung
- ★ Spieltherapie, Väterarbeit und Elternteraining
- ★ Einzel-, Familien- und Angehörigengespräche (deutsch, niederländisch, türkisch)
- ★ Beratung von Kindergärten, Schulen und anderen sozialen Einrichtungen

Therapie und Beratung auch in türkisch, englisch und niederländisch

