

PRAKSIS

für interkulturelle Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie
de psicoterapia intercultural infantil y adolescente

Der Weg zur Praxis

Mit der Straßenbahn 102 fahren Sie in Richtung Uhlenhorst bis zur Haltestelle Thüringer Straße. Und mit den Bussen 122 oder 124 fahren Sie bis zur Haltestelle Ulmenallee. Die Praxis befindet sich in der Nähe dieser Haltestellen und ist zu Fuß in wenigen Minuten erreichbar. Rad- oder Autofahrern stehen kostenlose Parkplätze vor oder neben der Praxis zur Verfügung.

¿Cómo llegar?

Tome el tranvía 102 en la dirección Uhlenhorst hasta la parada Thüringer Straße. Y el bus 122 o el bus 124 hasta la parada Ulmenallee. La práctica se encuentra cerca de esta parada y se puede llegar a pie en pocos minutos. Para los conductores de bicicletas o coches hay aparcamientos gratuitos delante o al lado de la práctica.



Dirección / Unsere Adresse

PRAKSIS - Dieter Schardt
Cheruskerstr. 50
45479 Mülheim an der Ruhr-Broich

Tel.: (0208) 44 53 53 6
Fax: (0208) 44 53 54 6
E-Mail: info@praksis-kjp.de
Internet: www.praksis-kjp.de

Ayuda y apoyo

Los psicoterapeutas infantiles y adolescentes ofrecemos todo tipo de ayuda y apoyo en cualquier problemas mentales desde niñez hasta 21 años de vida. Esta ayuda tiene como objetivo la diagnóstica y cura de enfermedades mentales, prevención del deterioro del paciente y alivio de los síntomas. Dentro de enfermedades mentales se entienden los trastornos patológicos de percepción, del comportamiento, de relaciones sociales o de determinadas funciones del cuerpo. De menudo la ayuda profesional preventiva permite evitar enfermedades mentales o psicosomáticas graves. A parte de los servicios básicos me importa mucho el servicio psicoterapéutico culturalmente sensible en el idioma materno de los pacientes inmigrantes.

Ayuda a la familia

Para el éxito de la terapia las conversaciones regulares con los padres, otros familiares y personas de relación son de mucha importancia. De esta manera se pueden resolver por ejemplo los conflictos de relación y se puede construir un entorno favorable para el desarrollo positivo.

Gastos

Los servicios de la psicoterapia infantil y adolescente son cubiertos por el seguro público a petición del asegurado. Los seguros médicos privados, las cajas mutuas, la tutela y otras instituciones también pueden cubrir parcial o totalmente los gastos.

Los servicios terapéuticos incluyen:

- ★ Diagnóstica y tratamiento psicoterapéuticos
- ★ Terapia familiar con la familia entera o una parte de ella (también visitas a domicilio)
- ★ Conversaciones individuales y familiares, conversaciones con parientes (en alemán, neerlandés y turco)
- ★ Consultas de guarderías, escuelas y organizaciones públicas

Ayuda a infantes y adolescentes

- En caso de violaciones del comportamiento social: comportamiento agresivo, mentiras, robos, miedo y negación de asistir a la escuela.
- En caso de separación de los padres u otros problemas familiares, de trastornos emocionales, miedos, depresiones, intimidación, rivalidad entre hermanos.
- En caso de fracaso escolar o bajo rendimiento en la formación profesional o al trabajo.



- En casos de discriminación por discapacidad, religión o raza o por origen inmigrante.
- En casos de cambios a nuevas etapas de vida, por ejemplo de casa de los padres a una guardería u orfanato, mudanza de casa, muerte o pérdida de una persona de relación.
- en caso de situaciones de estrés crónica o aguda: enfermedad, violencia física o psicológica, enfermedad psíquica de uno o ambos padres
- mediación de otras ofertas de ayuda.

Terapia y consultas en los idiomas alemán, turco, inglés y neerlandés.



PRAKSIS DE PSICOTERAPIA INTERCULTURAL
INFANTIL Y ADOLESCENTE

PRAKSIS

für interkulturelle KINDER-und Jugendlichen-
Psychotherapie



Foto: T. de Maan

DEUTSCH
ESPAÑOL

DIETER SCHARDT

Visitas a convenir
Termine nach Vereinbarung

Hilfe und Unterstützung

Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten bieten bei seelischen Problemen umfassende Hilfe und Unterstützung vom Säuglingsalter bis zum 21. Lebensjahr an. Diese Hilfe dient dazu eine seelische Krankheit zu erkennen, sie zu heilen, ihre Verschlimmerung zu



verhüten oder Krankheitsbeschwerden zu lindern. Als seelische Krankheit kann eine krankhafte Störung der Wahrnehmung, des Verhaltens, der Erlebnisverarbeitung, der sozialen Beziehungen und der Körperfunktionen verstanden werden. Die frühzeitige Inanspruchnahme dieser Hilfe kann oft schwere psychische oder psychosomatische Krankheiten verhindern.

Neben der Regelversorgung liegt mir besonders auch die kultursensible, muttersprachliche psychotherapeutische Versorgung von Patientinnen und Patienten mit Migrationshintergrund am Herzen.

Hilfe für Eltern und Angehörige

Für den Erfolg der Therapie sind regelmäßige Gespräche mit Eltern, Angehörige und anderen Bezugspersonen besonders wichtig. Auf diese Weise können z. B. Beziehungskonflikte besser bearbeitet werden und es kann ein entwicklungsförderndes Umfeld entstehen.

Die Kosten

Die Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie wird bei gesetzlich Versicherten auf Antrag von den Krankenkassen übernommen. Auch

- Beihilfestellen,
- Privatkassen und
- andere Kostenträger kommen teilweise oder ganz für die Kosten auf.

Hilfe für Kinder und Jugendliche

- bei Störungen des Sozialverhaltens - aggressivem Verhalten, Lügen, Stehlen, Schulangst und -verweigerung
- bei Trennungs- und Scheidungsproblemen oder anderen familiären Krisen
- bei emotionalen Störungen, Ängsten, Depressionen, Zwängen, Geschwisterrivalität

- bei Lern- und Leistungsstörungen in der Schule, bei der Ausbildung oder auf der Arbeit
- bei Diskriminierungserfahrungen, z. B. aufgrund von Behinderung, der Religionszugehörigkeit, der Hautfarbe oder des Migrationshintergrundes
- bei Übergängen in eine neue Lebensphase, wie z. B. vom Elternhaus in den Kindergarten, zum Kinderheim, beim Umzug, beim Tod oder Verlust einer Bezugsperson



- bei akuter oder chronischer Belastungssituation, Krankheit, seelischer und körperlicher Gewalt, psychischer Erkrankung eines oder beider Elternteile
- bei psychosomatischen Störungen, Bauch- und Kopfschmerzen, Einnässen, Essstörungen
- bei Bindungsstörungen, emotionaler Vernachlässigung und Kontaktschwierigkeiten
- bei der Vermittlung weiterer Hilfsangebote

Das Beratungs- und Therapieangebot

- ★ Psychotherapeutische Diagnostik und Behandlung
- ★ Familientherapie mit der gesamten Familie oder der Teilfamilie auch aufsuchend
- ★ Entspannungstraining und Stressbewältigung
- ★ Spieltherapie, Väterarbeit und Elterntaining
- ★ Einzel-, Familien- und Angehörigengespräche (deutsch, niederländisch, türkisch)
- ★ Beratung von Kindergärten, Schulen und anderen sozialen Einrichtungen

Therapie und Beratung auch in türkisch, englisch und niederländisch

