

PRAKSIS

für interkulturelle Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie

Практика по межкультурной детской и подростковой психотерапии

Der Weg zur Praxis

Mit der Straßenbahn 102 fahren Sie in Richtung Uhlenhorst bis zur Haltestelle Thüringer Straße. Und mit den Bussen 122 oder 124 fahren Sie bis zur Haltestelle Ulmenallee. Die Praxis befindet sich in der Nähe dieser Haltestellen und ist zu Fuß in wenigen Minuten erreichbar. Rad- oder Autofahrern stehen kostenlose Parkplätze vor oder neben der Praxis zur Verfügung.

Как нас найти:

Трамваем № 102 в сторону Uhlenhorst до остановки Thüringer Straße или автобусами № 122 или № 124 до остановки Ulmenallee.

От этих остановок до нашей Практики можно дойти пешком за несколько минут. Рядом с Практикой имеется бесплатная авто- и велостанция.



Адрес / Unsere Adresse

PRAKSIS - Dieter Schardt
Cheruskerstr. 50
45479 Mülheim an der Ruhr-Broich

Tel.: (0208) 44 53 53 6
Fax: (0208) 44 53 54 6
E-Mail: info@praksis-kjp.de
Internet: www.praksis-kjp.de

Помощь и поддержка

Детский и подростковый психотерапевт всестороннюю помощь и поддержку при различных душевных расстройствах с младенчества до 21-го года жизни. Такая помощь нацелена на диагностику и лечение психического заболевания, предотвращение обострений и смягчение симптомов. Под душевным заболеванием понимается болезненное нарушение восприятия, поведения, социальных отношений или определенных функций организма. Профессиональная помощь на ранних этапах зачастую может предотвратить тяжелое психическое или психосоматическое заболевание. Особое внимание я уделяю психотерапии с учётом культурных особенностей. По желанию, терапия ведётся на родном языке пациентов.

Помощь родственникам

Благодаря регулярным беседам с родственниками пациента создаётся обстановка, способствующая разрешению конфликтов и успешной терапии.

Оплата

Услуги детской или подростковой психотерапии для застрахованных пациентов по заявлению оплачиваются государственными больничными кассами. Частные медицинские страховки, кассы взаимопомощи, органы опеки и другие учреждения также могут частично или полностью оплачивать терапию.

Терапевтические услуги, в том числе:

- ★ психотерапевтическая диагностика и лечение
- ★ семейная терапия (всей семьи или отдельных её членов); визиты на дом по договорённости
- ★ индивидуальные и семейные беседы, беседы с родственниками (на немецком, нидерландском, турецком языках)
- ★ консультации детских садов, школ, общественных организаций

Помощь детям и подросткам

- при нарушениях социального поведения: агрессивном поведении, обманах, воровстве, боязни школы и отказе от ее посещения
- при разводах и других семейных кризисах, при эмоциональных отклонениях, страхах, депрессиях, принуждениях, соперничестве между братьями или сестрами;
- при плохой успеваемости в школе и других образовательных учреждениях или пониженной работоспособности.



- при дискриминации по инвалидности, религиозной или расовой принадлежности или в связи с миграционным происхождением;
- в острой или хронической стрессовой ситуации: болезни, физическом или психологическом насилии, психическом заболевании одного или обоих родителей;
- при психосоматических расстройствах, болях в животе или головных болях, недержании мочи, нарушениях питания;
- при нарушениях взаимоотношений, пренебрежении со стороны окружающих и коммуникационных проблемах;



Терапия и консультации на немецком, турецком, английском, нидерландском языках

Interkulturelle KINDER-und Jugendlichen-Psychotherapie

PRAKSIS

Практика по межкультурной детской и подростковой психотерапии



Foto: J. de Maan

DEUTSCH
РУССКИЙ

DIETER SCHARDT

Приёмы по договоренности
Termine nach Vereinbarung

Hilfe und Unterstützung

Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten bieten bei seelischen Problemen umfassende Hilfe und Unterstützung vom Säuglingsalter bis zum 21. Lebensjahr an. Diese Hilfe dient dazu eine seelische Krankheit zu erkennen, sie zu heilen, ihre Verschlimmerung zu



verhüten oder Krankheitsbeschwerden zu lindern. Als seelische Krankheit kann eine krankhafte Störung der Wahrnehmung, des Verhaltens, der Erlebnisverarbeitung, der sozialen Beziehungen und der Körperfunktionen verstanden werden. Die frühzeitige Inanspruchnahme dieser Hilfe kann oft schwere psychische oder psychosomatische Krankheiten verhindern.

Neben der Regelversorgung liegt mir besonders auch die kultursensible, muttersprachliche psychotherapeutische Versorgung von Patientinnen und Patienten mit Migrationshintergrund am Herzen.

Hilfe für Eltern und Angehörige

Für den Erfolg der Therapie sind regelmäßige Gespräche mit Eltern, Angehörige und anderen Bezugspersonen besonders wichtig. Auf diese Weise können z. B. Beziehungskonflikte besser bearbeitet werden und es kann ein entwicklungsförderndes Umfeld entstehen.

Die Kosten

Die Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie wird bei gesetzlich Versicherten auf Antrag von den Krankenkassen übernommen. Auch

- Beihilfestellen,
- Privatkassen und
- andere Kostenträger kommen teilweise oder ganz für die Kosten auf.

Hilfe für Kinder und Jugendliche

- bei Störungen des Sozialverhaltens - aggressivem Verhalten, Lügen, Stehlen, Schulangst und -verweigerung
- bei Trennungs- und Scheidungsproblemen oder anderen familiären Krisen
- bei emotionalen Störungen, Ängsten, Depressionen, Zwängen, Geschwisterrivalität

- bei Lern- und Leistungsstörungen in der Schule, bei der Ausbildung oder auf der Arbeit
- bei Diskriminierungserfahrungen, z. B. aufgrund von Behinderung, der Religionszugehörigkeit, der Hautfarbe oder des Migrationshintergrundes
- bei Übergängen in eine neue Lebensphase, wie z. B. vom Elternhaus in den Kindergarten, zum Kinderheim, beim Umzug, beim Tod oder Verlust einer Bezugsperson



- bei akuter oder chronischer Belastungssituation, Krankheit, seelischer und körperlicher Gewalt, psychischer Erkrankung eines oder beider Elternteile
- bei psychosomatischen Störungen, Bauch- und Kopfschmerzen, Einnässen, Essstörungen
- bei Bindungsstörungen, emotionaler Vernachlässigung und Kontaktschwierigkeiten
- bei der Vermittlung weiterer Hilfsangebote

Das Beratungs- und Therapieangebot

- ★ Psychotherapeutische Diagnostik und Behandlung
- ★ Familientherapie mit der gesamten Familie oder der Teilfamilie auch aufsuchend
- ★ Entspannungstraining und Stressbewältigung
- ★ Spieltherapie, Väterarbeit und Elternteraining
- ★ Einzel-, Familien- und Angehörigengespräche (deutsch, niederländisch, türkisch)
- ★ Beratung von Kindergärten, Schulen und anderen sozialen Einrichtungen

Therapie und Beratung auch in türkisch, englisch und niederländisch

