

PRAKSIS

für interkulturelle Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie

PRAKSIS-Psikoterapistê civan û zarokan ê pirçandî yê navnetewî

Der Weg zur Praxis

Mit der Straßenbahn 102 fahren Sie in Richtung Uhlenhorst bis zur Haltestelle Thüringer Straße. Und mit den Bussen 122 oder 124 fahren Sie bis zur Haltestelle Ulmenallee. Die Praxis befindet sich in der Nähe dieser Haltestellen und ist zu Fuß in wenigen Minuten erreichbar. Rad- oder Autofahrern stehen kostenlose Parkplätze vor oder neben der Praxis zur Verfügung.

Tarîfa rê

Bi tramvaya 102yan ber bi îstiqameta Uhlenhorstê heta rawestgeha Thüringer Straßeyê biçin. Yan jî bi otobûsên 122 û 124an heta rawestgeha Ulmenalleeyê herin. Ji wir peyatî biqasî 5 deqeyan dikarin bigêhêjin mûayenexaneyê. Ji bo kesên ku bi erebe û bîsiklêtan tên, park mewcûd e.



Navnîşana me / Unsere Adresse

PRAKSIS - Dieter Schardt
Cheruskerstr. 50
45479 Mülheim an der Ruhr-Broich

Tel.: (0208) 44 53 53 6
Fax: (0208) 44 53 54 6
E-Mail: info@praksis-kjp.de
Internet: www.praksis-kjp.de

Destek û Alîkarî

Psikoterapistên zarok û ciwanan ji aliyê pirsgrêkên rûhî, di navbera çaxên pitiktî û temenê wan ên 21 salî de, destek û alîkariyên berfireh didin. Bi vê destek û alîkariyê nexweşiyên rûhî tên tespîtkirin, saxkirin, kêmkirin. Nexweşiya rûhî dikare wek xerabûna îdraqê, ya tevgerê, ya rewş, ya têkiliyên civakî û fonksiyonên bedenê de bê fehm kirin.

Ji bo vê yekê jî çiqasî zû ji van destek û alîkariyan feyde bê girtin, ewqas zû jî nexweşiyên psîkosomatîk û psîkolojîk tên astengkirin. Li rex sepandinên tedawiyên normal ji bo min çanda malbatan û tedawîya psîkoterapî ya bi zimanê dayîkê yê nexweşan gelek mûhîm e.

Ji bo dê û bavan û nêzikên malbatan alîkarî

Ji bo serkeftina tedawîyê hevdûdîtina bi dê û bav, kesên nêzikî malbatê û şexsên din yê eleqedar re ji bo me girîng in. Em bawer dikin ku ew têkilî wê dubendiyan ji ortê rakin û li ser saxkirinê jî encamên erênî çê bikin.

Bûha

Mesrefên tedawîya psîkoterapî ya ciwan û zarokan, gava serî hat lêdan, ji hêla sîgortaya dewletê tên dayîn. Her wiha saziyên mîna Daîreyên ciwanan, sîgortayên taybet, hinek saziyên din jî yan temamiya mesrefê an jî hineke ji wê didin.

Îmkanên tedawî û şêvirînê:

- ★ Tedawî û teşxîsa psîkoterapîtik
- ★ Bi ferdên malbatê yan jî bi hemû ferdên malbatê re terapîya malbatî
- ★ Xeberdanên ferdî û yê bi nêzikên malbatê û malbatê re (Almanî, Tirkî, Hollandaî û Îngîlîzî)
- ★ Ji bo dibistana seretayî û ji bo dibistanên din û saziyên civakî, dayîna tewsiye û saloxdanan.

Ji bo zarok û ciwanan mînakên alîkariyê

- Di tevgerên sosyal de xerabûn û agresîftî, derewî, dizî, çûyîna tîrsa dibistanê û redkirina çûyîna dibistanê.
- Hev berdan û pirsgrêkên din ên malbatan.
- Xerabûnên hestî (hîssî), tîrs, depresyon, hestên mecbûrî û reqîbtîya biratiyê.
- Di dibistan, pîşe û cihê kar de pirsgrêkên mîna hînbûn û xebatê.



- Kesên ku ji hêla astengtiya xwe, ji hêla cudatiya bawerî, nijad û rengê tenê xwe tên veqetandin.
- Kesên dest bi dibistanên despêkê dikin û di zarokxaneyan de bicih dibin, en ku nêzikên wan dimirin an jî wînda dibin.
- Nexweşiyên acût û kronîk, şideta li ser beden û ruh, zarokên psîkolojiya dê û bavên wan xerabûyî.
- Xerabûyînen psîkomatîk, êşa zik û sêrî, ne girtina mîzê û di xwarin û vexwarinê de xerabûn.

Zimanên şêvirê û terapiyê:

Tirkî, Îngîlîzî, almanî
û hollandaî



PRAKSIS-PSÏKOTERAPÏSTÊ CIVAN Û ZAROKAN
Ê PIRÇANDÎ YÊ NAVNETEWÎ

PRAKSIS

für interkulturelle KINDER-und Jugendlichen-Psychotherapie



Foto: J. de Maan

DEUTSCH
KURDÎ

DIETER SCHARDT

Randevû bi taybetî tên dayîn.
Termine nach Vereinbarung

Hilfe und Unterstützung

Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten bieten bei seelischen Problemen umfassende Hilfe und Unterstützung vom Säuglingsalter bis zum 21. Lebensjahr an. Diese Hilfe dient dazu eine seelische Krankheit zu erkennen, sie zu heilen, ihre Verschlimmerung zu



verhüten oder Krankheitsbeschwerden zu lindern. Als seelische Krankheit kann eine krankhafte Störung der Wahrnehmung, des Verhaltens, der Erlebnisverarbeitung, der sozialen Beziehungen und der Körperfunktionen verstanden werden. Die frühzeitige Inanspruchnahme dieser Hilfe kann oft schwere psychische oder psychosomatische Krankheiten verhindern.

Neben der Regelversorgung liegt mir besonders auch die kultursensible, muttersprachliche psychotherapeutische Versorgung von Patientinnen und Patienten mit Migrationshintergrund am Herzen.

Hilfe für Eltern und Angehörige

Für den Erfolg der Therapie sind regelmäßige Gespräche mit Eltern, Angehörige und anderen Bezugspersonen besonders wichtig. Auf diese Weise können z. B. Beziehungskonflikte besser bearbeitet werden und es kann ein entwicklungsförderndes Umfeld entstehen.

Die Kosten

Die Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie wird bei gesetzlich Versicherten auf Antrag von den Krankenkassen übernommen. Auch

- Beihilfestellen,
- Privatkassen und
- andere Kostenträger

kommen teilweise oder ganz für die Kosten auf.

Hilfe für Kinder und Jugendliche

- bei Störungen des Sozialverhaltens - aggressivem Verhalten, Lügen, Stehlen, Schulangst und -verweigerung
- bei Trennungs- und Scheidungsproblemen oder anderen familiären Krisen
- bei emotionalen Störungen, Ängsten, Depressionen, Zwängen, Geschwisterrivalität

- bei Lern- und Leistungsstörungen in der Schule, bei der Ausbildung oder auf der Arbeit
- bei Diskriminierungserfahrungen, z. B. aufgrund von Behinderung, der Religionszugehörigkeit, der Hautfarbe oder des Migrationshintergrundes
- bei Übergängen in eine neue Lebensphase, wie z. B. vom Elternhaus in den Kindergarten, zum Kinderheim, beim Umzug, beim Tod oder Verlust einer Bezugsperson



- bei akuter oder chronischer Belastungssituation, Krankheit, seelischer und körperlicher Gewalt, psychischer Erkrankung eines oder beider Elternteile
- bei psychosomatischen Störungen, Bauch- und Kopfschmerzen, Einnässen, Essstörungen
- bei Bindungsstörungen, emotionaler Vernachlässigung und Kontaktschwierigkeiten
- bei der Vermittlung weiterer Hilfsangebote

Das Beratungs- und Therapieangebot

- ★ Psychotherapeutische Diagnostik und Behandlung
- ★ Familientherapie mit der gesamten Familie oder der Teilfamilie auch aufsuchend
- ★ Entspannungstraining und Stressbewältigung
- ★ Spieltherapie, Väterarbeit und Elterntaining
- ★ Einzel-, Familien- und Angehörigengespräche (deutsch, niederländisch, türkisch)
- ★ Beratung von Kindergärten, Schulen und anderen sozialen Einrichtungen

Therapie und Beratung auch in türkisch, englisch und niederländisch

