

Der Weg zur Praxis

Mit der Straßenbahn 102 fahren Sie in Richtung Uhlenhorst bis zur Haltestelle Thüringer Straße. Und mit den Bussen 122 oder 124 fahren Sie bis zur Haltestelle Ulmenallee. Die Praxis befindet sich in der Nähe dieser Haltestellen und ist zu Fuß in wenigen Minuten erreichbar. Rad- oder Autofahrern stehen kostenlose Parkplätze vor oder neben der Praxis zur Verfügung.



Notre adresse / Unsere Adresse

PRAKSIS - Dieter Schardt et équipe
Cheruskerstr. 50
45479 Mülheim an der Ruhr-Broich

Tél.: (0208) 44 53 53 6
Fax: (0208) 44 53 54 6
Email: info@praksis-kjp.de
Internet: www.praksis-kjp.de

Aide et conseil

Les psychothérapeutes d'enfants et d'adolescents donnent de l'aide et assistance étendues pour des enfants et des adolescents dès les premiers mois jusqu'à 21 ans en cas de souffrance psychique. Cette aide sert à reconnaître un désordre psychique, à le guérir ou bien à en empêcher une aggravation. En outre, un traitement peut adoucir les souffrances liées aux troubles psychiques. Une maladie psychique peut être un désordre de la perception de l'enfant, de son comportement, de la façon de vivre des expériences difficiles, de ses relations sociales ou de ses fonctions corporelles. Un recours suffisamment tôt à cette forme d'assistance peut souvent éviter une aggravation des troubles ou des pathologies psychiques. En plus du traitement régulier, ce qui me tient beaucoup à cœur, c'est une assistance qui rend compte du passé extraordinaire des migrants, de leur arrière-fond culturel et qui est donnée si possible en langue maternelle.

L'assistance aux parents et à la famille

Nous coopérons avec l'entourage de l'enfant. La consultation des parents ou d'autres personnes proches est particulièrement importante pour la réussite de la thérapie. De cette façon des conflits au sein de la famille peuvent être traités mieux, et il y aura plus d'espace pour un développement positif.

Les coûts des séances

La psychothérapie des enfants et des adolescents est prise en charge par la Krankenkasse sur demande. En outre les assurances-maladie privées ou bien d'autres organisations participent en partie ou en entier aux frais d'une thérapie.

Assistance pour des enfants et adolescents

- ★ en cas de troubles du comportement social - agressions, mensonges, vols, peur de l'école, absentéisme scolaire
- ★ en cas de séparation et divorce des parents ou bien d'autres tensions critiques dans la famille

- ★ en cas de désordres émotionnels, d'angoisses, de dépressions nerveuses, d'obsessions, de rivalité entre frères et sœurs
- ★ en cas de problèmes à l'école, dans la formation professionnelle ou au travail
- ★ en cas d'expériences de discriminations p. ex. à cause d'un handicap, d'appartenance à une religion, de la couleur de la peau ou de l'arrière-fond culturel
- ★ en cas de désordres psychosomatiques, de maux de tête, de mal au ventre, d'incontinence
- ★ en cas de manque d'attachement, de négligence émotive, de problèmes de contacts
- ★ en cas d'entremise à d'autres formes d'assistance



Nous offrons : consultations et thérapie

- Diagnostic et traitement
- Thérapie familiale systémique
- Thérapie par le jeu, cours pour parents ou pères
- Conversation individuelle, en famille avec des personnes de confiance

Thérapie et conseil en langue turque, anglaise et hollandaise



Foto: J. de Maan

DEUTSCH
FRANÇAIS

DIETER SCHARDT

Consultations sur rendez-vous
Termine nach Vereinbarung

Hilfe und Unterstützung

Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten bieten bei seelischen Problemen umfassende Hilfe und Unterstützung vom Säuglingsalter bis zum 21. Lebensjahr an. Diese Hilfe dient dazu eine seelische Krankheit zu erkennen, sie zu heilen, ihre Verschlimmerung zu



verhüten oder Krankheitsbeschwerden zu lindern. Als seelische Krankheit kann eine krankhafte Störung der Wahrnehmung, des Verhaltens, der Erlebnisverarbeitung, der sozialen Beziehungen und der Körperfunktionen verstanden werden. Die frühzeitige Inanspruchnahme dieser Hilfe kann oft schwere psychische oder psychosomatische Krankheiten verhindern.

Neben der Regelversorgung liegt mir besonders auch die kultursensible, muttersprachliche psychotherapeutische Versorgung von Patientinnen und Patienten mit Migrationshintergrund am Herzen.

Hilfe für Eltern und Angehörige

Für den Erfolg der Therapie sind regelmäßige Gespräche mit Eltern, Angehörige und anderen Bezugspersonen besonders wichtig.

Hilfe für Kinder und Jugendliche

- bei Störungen des Sozialverhaltens - aggressivem Verhalten, Lügen, Stehlen, Schulangst und -verweigerung
- bei Trennungs- und Scheidungsproblemen oder anderen familiären Krisen
- bei emotionalen Störungen, Ängsten, Depressionen, Zwängen, Geschwisterrivalität

- bei Lern- und Leistungsstörungen in der Schule, bei der Ausbildung oder auf der Arbeit
- bei Diskriminierungserfahrungen, z. B. aufgrund von Behinderung, der Religionszugehörigkeit, der Hautfarbe oder des Migrationshintergrundes
- bei psychosomatischen Störungen, Bauch- und Kopfschmerzen, Einnässen, Essstörungen
- bei der Vermittlung weiterer Hilfsangebote



Die Kosten

Die Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie wird bei gesetzlich und privat Versicherten von den Krankenkassen übernommen.

Das Beratungs- und Therapieangebot

- ★ Psychotherapeutische Diagnostik und Behandlung
- ★ Familientherapie mit der gesamten Familie oder der Teilfamilie auch aufsuchend
- ★ Einzel-, Familien- und Angehörigengespräche (deutsch, niederländisch, türkisch)
- ★ Beratung von Kindergärten, Schulen und anderen sozialen Einrichtungen

Therapie und Beratung auch in türkisch, englisch und niederländisch - und in weiteren Sprachen bei Begleitung eines „Dolmetschers“

