

intercultural psychotherapy with children and young people

PRAKSIS

für interkulturelle Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie

Der Weg zur Praxis

Mit der Straßenbahn 102 fahren Sie in Richtung Uhlenhorst bis zur Haltestelle Thüringer Straße. Und mit den Bussen 122 oder 124 fahren Sie bis zur Haltestelle Ulmenallee. Die Praxis befindet sich in der Nähe dieser Haltestellen und ist zu Fuß in wenigen Minuten erreichbar. Rad- oder Autofahrern stehen kostenlose Parkplätze vor oder neben der Praxis zur Verfügung.

Your way to us

- Tram 102 towards Uhlenhorst, get off at Thüringer Straße
- Tram 901 from Duisburg, get off at Hochschule Ruhr West (HRW)
- Bus 122 or 124, get off at Ulmenallee
"Praxis" is on walking distance to both above mentioned stops.

Parking lot available.



Our address / Unsere Adresse

PRAKSIS - Dieter Schardt
Cheruskerstr. 50
45479 Mülheim an der Ruhr-Broich

Tel.: (0208) 44 53 53 6
Fax: (0208) 44 53 54 6
Email: info@praxis-kjp.de
Internet: www.praxis-kjp.de

Advice, support, therapy

Psychotherapists specialized in working with children and young people can offer advice, support and therapeutic treatment to under 21 year olds with psychosocial issues. The goal of a therapy is assessment, working towards a solution, working towards a reduction of the symptoms or prevention of a deterioration of the symptoms. The experienced problems can be in the social realm, the psychophysical realm, a dysfunctional perception or a dysfunctional way of processing ones experiences. A forehanded intervention by a psychotherapist can possibly prevent the onset of serious psychosocial or psychosomatic dysfunctions.

On top of the usual support we have the possibility to offer intercultural psychotherapy in the client's mother tongue.

Involvement of parents and other relatives

For the success of the treatment, regular interviews with the parents and/or other relevant relatives are of great importance.

Costs

Therapy with children and young people is covered by the health insurance (Krankenkasse) for those with a compulsory insurance. Also those with a private insurance will be able to find either partly or full coverage.

Therapy with children and young people:

- ★ with psychosocial issues (aggressive behavior, lying, stealing, playing truant)
- ★ whose parents are separating or otherwise are in a crisis
- ★ with an emotional disorder (anxiety, depression, obsessive compulsive disorder)
- ★ who have problems in school

- ★ who face discrimination (on basis of race, culture, religion, sexual orientation or physical handicap)
- ★ who have faced family problems like abuse, severe illness of a parent
- ★ with psychosomatic problems (bedwetting, eating disorders, unexplained pains)



We offer advice, support or therapy

- Assessment and treatment
- Family therapy
- Parent education and training
- Both individual interviews and family interviews



Therapy and support in German, Dutch, Turkish or English.

intercultural psychotherapy with children and young people
PRAKSIS
für interkulturelle KINDER-und Jugendlichen-Psychotherapie



Foto: J. de Maan

DEUTSCH
ENGLISH

DIETER SCHARDT

Ring for an appointment first
Termine nach Vereinbarung

Hilfe und Unterstützung

Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten bieten bei seelischen Problemen umfassende Hilfe und Unterstützung vom Säuglingsalter bis zum 21. Lebensjahr an. Diese Hilfe dient dazu eine seelische Krankheit zu erkennen, sie zu heilen, ihre Verschlimmerung zu



verhüten oder Krankheitsbeschwerden zu lindern. Als seelische Krankheit kann eine krankhafte Störung der Wahrnehmung, des Verhaltens, der Erlebnisverarbeitung, der sozialen Beziehungen und der Körperfunktionen verstanden werden. Die frühzeitige Inanspruchnahme dieser Hilfe kann oft schwere psychische oder psychosomatische Krankheiten verhindern.

Neben der Regelversorgung liegt mir besonders auch die kultursensible, muttersprachliche psychotherapeutische Versorgung von Patientinnen und Patienten mit Migrationshintergrund am Herzen.

Hilfe für Eltern und Angehörige

Für den Erfolg der Therapie sind regelmäßige Gespräche mit Eltern, Angehörige und anderen Bezugspersonen besonders wichtig.

Hilfe für Kinder und Jugendliche

- bei Störungen des Sozialverhaltens - aggressivem Verhalten, Lügen, Stehlen, Schulangst und -verweigerung
- bei Trennungs- und Scheidungsproblemen oder anderen familiären Krisen
- bei emotionalen Störungen, Ängsten, Depressionen, Zwängen, Geschwisterrivalität

- bei Lern- und Leistungsstörungen in der Schule, bei der Ausbildung oder auf der Arbeit
- bei Diskriminierungserfahrungen, z. B. aufgrund von Behinderung, der Religionszugehörigkeit, der Hautfarbe oder des Migrationshintergrundes
- bei psychosomatischen Störungen, Bauch- und Kopfschmerzen, Einnässen, Essstörungen
- bei der Vermittlung weiterer Hilfsangebote



Die Kosten

Die Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie wird bei gesetzlich und privat Versicherten von den Krankenkassen übernommen.

Das Beratungs- und Therapieangebot

- ★ Psychotherapeutische Diagnostik und Behandlung
- ★ Familientherapie mit der gesamten Familie oder der Teilfamilie auch aufsuchend
- ★ Einzel-, Familien- und Angehörigengespräche (deutsch, niederländisch, türkisch)
- ★ Beratung von Kindergärten, Schulen und anderen sozialen Einrichtungen

Therapie und Beratung auch in türkisch, englisch und niederländisch - und in weiteren Sprachen bei Begleitung eines „Dolmetschers“

