

## Das Beratungs- und Therapieangebot kann beinhalten:

- ★ Psychotherapeutische Diagnostik und Behandlung
- ★ Familientherapie mit der gesamten Familie oder der Teilfamilie auch aufsuchend
- ★ Entspannungstraining und Stressbewältigung
- ★ Spieltherapie, Väterarbeit und Elterntaining
- ★ Einzel-, Familien- und Angehörigengespräche (deutsch, niederländisch, türkisch)
- ★ Beratung von Kindergärten, Schulen und anderen sozialen Einrichtungen
- ★ Lösungsorientierte Ressourcenarbeit

**DIETER SCHARDT**

*Diplom- und Sozial-Pädagoge  
Systemischer Familientherapeut  
Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut*

Therapie und Beratung auch in den Sprachen  
türkisch, englisch und niederländisch



# PRAKSIS

für interkulturelle Kinder-  
und Jugendlichen-Psychotherapie

## Der Weg zur Praxis

Mit der Straßenbahn 102 fahren Sie in Richtung Uhlenhorst bis zur Haltestelle Thüringer Straße. Und mit den Bussen 122 oder 124 fahren Sie bis zur Haltestelle Ulmenallee. Die Praxis befindet sich in der Nähe dieser Haltestellen und ist zu Fuß in wenigen Minuten erreichbar. Rad- oder Autofahrern stehen kostenlose Parkplätze vor oder neben der Praxis zur Verfügung.



## Unsere Adresse

**PRAKSIS** - Dieter Schardt  
Cheruskerstr. 50  
45479 Mülheim an der Ruhr-Broich

Tel.: (0208) 44 53 53 6  
Fax: (0208) 44 53 54 6  
E-Mail: [info@praxis-kjp.de](mailto:info@praxis-kjp.de)  
Internet: [www.praxis-kjp.de](http://www.praxis-kjp.de)  
Termine nach Vereinbarung

# PRAKSIS

für interkulturelle Kinder-  
und Jugendlichen-Psychotherapie



Foto: T. de Maan

**DIETER SCHARDT**

## Hilfe und Unterstützung

Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten bieten bei seelischen Problemen umfassende Hilfe und Unterstützung vom Säuglingsalter bis zum 21. Lebensjahr an. Diese Hilfe dient dazu eine seelische Krankheit zu erkennen, sie zu heilen, ihre Verschlimmerung zu verhüten oder Krankheitsbeschwerden zu lindern. Als seelische Krankheit kann eine krankhafte Störung der Wahrnehmung, des Verhaltens, der Erlebnisverarbeitung, der sozialen Beziehungen und der Körperfunktionen verstanden werden. Die frühzeitige Inanspruchnahme dieser Hilfe kann oft schwere psychische oder psychosomatische Krankheiten verhindern.

Neben der Regelversorgung liegt mir besonders auch die kultursensible, muttersprachliche psychotherapeutische Versorgung von Patientinnen und Patienten mit Migrationshintergrund am Herzen.

## Hilfe für Eltern und Angehörige

Für den Erfolg der Therapie sind regelmäßige Gespräche mit Eltern, Angehörige und anderen Bezugspersonen besonders wichtig. Auf diese Weise können z. B. Beziehungskonflikte besser bearbeitet werden und es kann ein entwicklungsförderndes Umfeld entstehen.

## Die Kosten

Die Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie wird bei gesetzlich Versicherten auf Antrag von den Krankenkassen übernommen. Auch Beihilfestellen, Privatkassen und andere Kostenträger kommen teilweise oder ganz für die Kosten auf.

## Hilfe für Kinder und Jugendliche

- bei Störungen des Sozialverhaltens - aggressivem Verhalten, Lügen, Stehlen, Schulangst und -verweigerung
- bei Trennungs- und Scheidungsproblemen oder anderen familiären Krisen
- bei emotionalen Störungen, Ängsten, Depressionen, Zwängen, Geschwisterrivalität
- bei Lern- und Leistungsstörungen in der Schule, bei der Ausbildung oder auf der Arbeit



- bei Diskriminierungserfahrungen, z. B. aufgrund von Behinderung, der Religionszugehörigkeit, der Hautfarbe oder des Migrationshintergrundes
- bei Übergängen in eine neue Lebensphase, wie z. B. vom Elternhaus in den Kindergarten, zum Kinderheim, beim Umzug, beim Tod oder Verlust einer Bezugsperson



- bei akuter oder chronischer Belastungssituation Krankheit, seelischer und körperlicher Gewalt, psychischer Erkrankung eines oder beider Elternteile
- bei psychosomatischen Störungen, Bauch- und Kopfschmerzen, Einnässen, Essstörungen
- bei Bindungsstörungen, emotionaler Vernachlässigung und Kontaktschwierigkeiten
- bei der Vermittlung weiterer Hilfsangebote

## Arbeitsschwerpunkt:

Interkulturelle Beratung und Therapie mit Menschen unterschiedlicher ethnischer oder religiöser Herkunft.