

PRAKSIS

für interkulturelle Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie
per a psicoteràpia infantil i adolescent

Der Weg zur Praksis

Mit der Straßenbahn 102 fahren Sie in Richtung Uhlenhorst bis zur Haltestelle Thüringer Straße. Und mit den Bussen 122 oder 124 fahren Sie bis zur Haltestelle Ulmenallee. Die Praksis befindet sich in der Nähe dieser Haltestellen und ist zu Fuß in wenigen Minuten erreichbar. Rad- oder Autofahrern stehen kostenlose Parkplätze vor oder neben der Praksis zur Verfügung.

Com arribar?

Amb el tramvia 102 aneu en direcció cap a Uhlenhorst fins a la parada Thüringer Straße. I amb el bus 122 o el bus 124 aneu fins a la parada Ulmenallee. La pràctica es troba a la vora d'aquesta parada i s'hi pot arribar a peu en pocs minuts. Per als conductors de bicis o cotxes hi ha aparcaments gratuïts al davant o al costat de la pràctica.



Adreça / Unsere Adresse

PRAKSIS - Dieter Schardt
Cheruskerstr. 50
45479 Mülheim an der Ruhr-Broich

Tel.: (0208) 44 53 53 6
Fax: (0208) 44 53 54 6
E-Mail: info@praksis-kjp.de
Internet: www.praksis-kjp.de

Ajuda i suport

Els psicoterapeutes infantils i adolescents oferim tot tipus d'ajuda i suport en qualssevol problemes mentals des d'infància fins a 21 anys de vida. Aquesta ajuda té com a objectiu la diagnòstica i cura de malalties mentals, prevenció del deteriorament del pacient i alleujament dels símptomes. Dins de malalties mentals s'entenen els trastorns patològics de percepció, del comportament, de relacions socials o de determinades funcions del cos. L'ajuda professional preventiva sovint permet evitar malalties mentals o psicossomàtiques greus. A més dels serveis bàsics, m'importa molt el servei psicoterapèutic culturalment sensible en l'idioma matern dels pacients immigrants.

Ajuda a la família

Per a l'èxit de la teràpia les converses regulars amb els pares, altres familiars i persones de relació són de molta importància. D'aquesta manera es poden resoldre per exemple els conflictes de relació i es pot construir un entorn favorable per al desenvolupament positiu.

Despeses

Els serveis de la psicoteràpia infantil i adolescent són coberts per l'assegurança pública a petició de l'assegurat. Les assegurances mèdiques privades, caixes mútues, la tutela i altres institucions també poden cobrir parcialment o totalment les despeses.

Els serveis terapèutics inclouen:

- ★ Diagnòstica i tractament psicoterapèutics
- ★ Teràpia familiar amb la família sencera o una part d'ella (també visites a domicili)
- ★ Converses individuals i familiars, converses amb parents (en alemany, neerlandès i turc)
- ★ Consultes de guarderies, escoles i organitzacions públiques.

Ajuda a infants i adolescents

- En cas de violacions del comportament social: comportament agressiu, mentides, robatoris, por i negació d'assistir a l'escola.
- En cas de separació dels pares o altres problemes familiars, de trastorns emocionals, pors, depressions, intimidació, rivalitat entre germans.
- En cas de fracàs escolar o baix rendiment en la formació professional o al treball.



- En casos de discriminació per discapacitat, religió o raça o per origen immigrant.
- En casos de canvis a noves etapes de vida, per exemple de casa dels pares a una guarderia o orfenat, mudança de casa, mort o pèrdua d'una persona de relació.
- En cas de situacions d'estrès crònica o aguda: malaltia, violència física o psicològica, malaltia psíquica d'un o d'ambdós pares.
- Mediació d'altres ofertes d'ajuda.

Teràpia i consultes també en els idiomes turc, anglès i neerlandès.



PRAKSIS DE PSICOTERÀPIA INTERCULTURAL
INFANTIL I ADOLESCENT

PRAKSIS

für interkulturelle KINDER-und Jugendlichen-
Psychotherapie



Foto: J. de Maan

DEUTSCH
CATALA

DIETER SCHARDT

Visites a convenir
Termine nach Vereinbarung

Hilfe und Unterstützung

Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten bieten bei seelischen Problemen umfassende Hilfe und Unterstützung vom Säuglingsalter bis zum 21. Lebensjahr an. Diese Hilfe dient dazu eine seelische Krankheit zu erkennen, sie zu heilen, ihre Verschlimmerung zu



verhüten oder Krankheitsbeschwerden zu lindern. Als seelische Krankheit kann eine krankhafte Störung der Wahrnehmung, des Verhaltens, der Erlebnisverarbeitung, der sozialen Beziehungen und der Körperfunktionen verstanden werden. Die frühzeitige Inanspruchnahme dieser Hilfe kann oft schwere psychische oder psychosomatische Krankheiten verhindern.

Neben der Regelversorgung liegt mir besonders auch die kultursensible, muttersprachliche psychotherapeutische Versorgung von Patientinnen und Patienten mit Migrationshintergrund am Herzen.

Hilfe für Eltern und Angehörige

Für den Erfolg der Therapie sind regelmäßige Gespräche mit Eltern, Angehörige und anderen Bezugspersonen besonders wichtig. Auf diese Weise können z. B. Beziehungskonflikte besser bearbeitet werden und es kann ein entwicklungsförderndes Umfeld entstehen.

Die Kosten

Die Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie wird bei gesetzlich Versicherten auf Antrag von den Krankenkassen übernommen. Auch

- Beihilfestellen,
- Privatkassen und
- andere Kostenträger kommen teilweise oder ganz für die Kosten auf.

Hilfe für Kinder und Jugendliche

- bei Störungen des Sozialverhaltens - aggressivem Verhalten, Lügen, Stehlen, Schulangst und -verweigerung
- bei Trennungs- und Scheidungsproblemen oder anderen familiären Krisen
- bei emotionalen Störungen, Ängsten, Depressionen, Zwängen, Geschwisterrivalität

- bei Lern- und Leistungsstörungen in der Schule, bei der Ausbildung oder auf der Arbeit
- bei Diskriminierungserfahrungen, z. B. aufgrund von Behinderung, der Religionszugehörigkeit, der Hautfarbe oder des Migrationshintergrundes
- bei Übergängen in eine neue Lebensphase, wie z. B. vom Elternhaus in den Kindergarten, zum Kinderheim, beim Umzug, beim Tod oder Verlust einer Bezugsperson



- bei akuter oder chronischer Belastungssituation, Krankheit, seelischer und körperlicher Gewalt, psychischer Erkrankung eines oder beider Elternteile
- bei psychosomatischen Störungen, Bauch- und Kopfschmerzen, Einnässen, Essstörungen
- bei Bindungsstörungen, emotionaler Vernachlässigung und Kontaktschwierigkeiten
- bei der Vermittlung weiterer Hilfsangebote

Das Beratungs- und Therapieangebot

- ★ Psychotherapeutische Diagnostik und Behandlung
- ★ Familientherapie mit der gesamten Familie oder der Teilfamilie auch aufsuchend
- ★ Entspannungstraining und Stressbewältigung
- ★ Spieltherapie, Väterarbeit und Elterntaining
- ★ Einzel-, Familien- und Angehörigengespräche (deutsch, niederländisch, türkisch)
- ★ Beratung von Kindergärten, Schulen und anderen sozialen Einrichtungen

Therapie und Beratung auch in türkisch, englisch und niederländisch

