

PRAKSIS

für interkulturelle Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie

عيادة

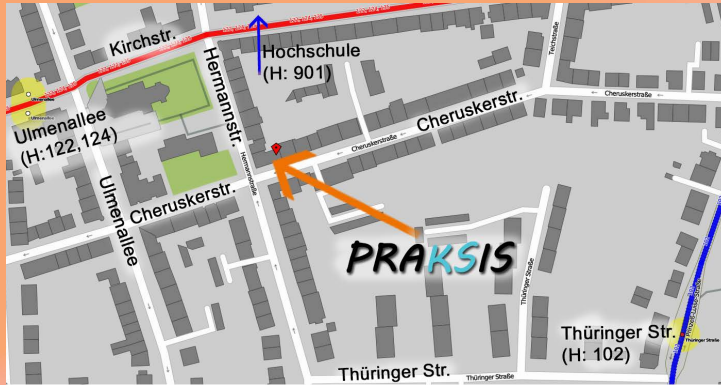
للعلاج النفسي لأطفال والشباب من مختلف الثقافات

Der Weg zur Praksis

العنوان

Mit der Straßenbahn 102 fahren Sie in Richtung Uhlenhorst bis zur Haltestelle Thüringer Straße. Und mit den Bussen 122 oder 124 fahren Sie bis zur Haltestelle Ulmenallee. Die Praksis befindet sich in der Nähe dieser Haltestellen und ist zu Fuß in wenigen Minuten erreichbar. Rad- oder Autofahrern stehen kostenlose Parkplätze vor oder neben der Praksis zur Verfügung.

بالترام 102 في اتجاه أولنهورست لغاية محطة تيرينغر شتراسه. بالباص 122 أو 124 لغاية محطة أولمن آلي. تقع العيادة عن بعد خطوات من هذه المحطات. وستجدون مواقف خاصة بالسيارات والدراجات بالمجان.



Unsere Adresse / العنوان

Dieter Schardt und Team
Cheruskerstr. 50
45479 Mülheim an der Ruhr - Broich

Tel.: (0208) 44 53 53 6
Fax: (0208) 44 53 54 6
E-mail: info@praksis-kjp.de
Internet: www.praksis-kjp.de

نصيحة ودعم

يقدم المعالج النفسي الخاص بالأطفال والشباب المساعدة والدعم للذين يعانون من مشاكل نفسية من سن الرضاعة إلى 21 سنة. الهدف من هذا الدعم والمساعدة هو التعرف على المرض النفسي وعلاجه ومنع تفاقمه والتخفيف من أعراض المرض. يمكن فهم المرض النفسي كخلل في الحس السلوكي ومعالجة التجارب والعلاقات الاجتماعية والوظائف الجسدية. إن الحصول المبكر على هذه المساعدة يحول دون حدوث أمراض نفسية أو جسدية خطيرة. يجدر الإشارة هنا إلى أنه إلى جانب تقديم الرعاية المعتادة فإن تقديم المساعدة النفسية للمرضى المهاجرين من مختلف الثقافات بلغتهم الأم من أولى اهتماماتي. زيادة على الدعم المعتاد المقدم لدينا فإننا نمتلك إمكانية تقديم العلاج النفسي لمختلف الثقافات باللغة الأم للمريض.

تقديم المساعدة للأهل والأقارب

إشراك الأهل وبقية الأقارب لنجاح العلاج وتنظيم مقابلات منتظمة مع الأهل أو الأقارب الآخرين ذوي الأهمية الكبرى. هكذا يمكن التعامل مع الصراعات داخل الأسرة. هذا يمكن أن يعطي مساحة إضافية للتطور النفسي والاجتماعي للطفل.

التكاليف

يتم تغطية تكلفة علاج الأطفال والشباب من قبل التأمين الصحي العام. سيحصل الذين يتوفرون على تأمين خاص على تغطية كاملة أو جزئية من الدوائر المسؤولة عنها.



تقديم المساعدة للأطفال والشباب

- في حال وجود خلل في السلوك الاجتماعي (السلوك العدواني والكذب والسرقة والخوف من المدرسة والتغيب عنها).
- في حال الخلافات العائلية أو الطلاق أو أزمات عائلية أخرى.
- في حال الإضطرابات العاطفية والخوف والكآبة والوسواس القهري والتنافس بين الإخوة.
- في حال وجود مشاكل في المدرسة أو في التأهيل المهني أو في العمل.
- في حال مواجهة مشاكل التمييز على أساس إعاقة جسدية أو دينية أو عرقية أو الأصل.
- في حال وجود مشاكل جسدية نفسية و آلام الرأس والبطن والتبول اللاإرادي ومشاكل في الأكل.
- في جال وجود مشاكل في التوصل بعروض المساعدات.
- تقديم عروض الاستشارة والعلاج

تشخيص المرض والعلاج.

- تقديم علاج أسري لكل الأسرة.
- تقديم استشارات فردية أو لكل الأسرة أو للأقارب (باللغة الألمانية والهولندية والتركية)
- إجراء مقابلات استشارية مع رياض الأطفال أو المدرسة أو الهيئات ذات الصلة بالموضوع.
- نقدم العلاج والاستشارات باللغة التركية والانجليزية والهولندية وبلغات أخرى بمرافقة مترجم.



عيادة

للعلاج النفسي لأطفال والشباب من مختلف الثقافات

PRAKSIS

für interkulturelle KINDER-und Jugendlichen-Psychotherapie



DEUTSCH

تقديم

DIETER SCHARDT

تحجز حصص العلاج بالمواعيد
Termine nach Vereinbarung

Hilfe und Unterstützung

Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten bieten bei seelischen Problemen umfassende Hilfe und Unterstützung vom Säuglingsalter bis zum 21. Lebensjahr an. Diese Hilfe dient dazu eine seelische Krankheit zu erkennen, sie zu heilen, ihre Verschlimmerung zu



verhüten oder Krankheitsbeschwerden zu lindern. Als seelische Krankheit kann eine krankhafte Störung der Wahrnehmung, des Verhaltens, der Erlebnisverarbeitung, der sozialen Beziehungen und der Körperfunktionen verstanden werden. Die frühzeitige Inanspruchnahme dieser Hilfe kann oft schwere psychische oder psychosomatische Krankheiten verhindern.

Neben der Regelversorgung liegt mir besonders auch die kultursensible, muttersprachliche psychotherapeutische Versorgung von Patientinnen und Patienten mit Migrationshintergrund am Herzen.

Hilfe für Eltern und Angehörige

Für den Erfolg der Therapie sind regelmäßige Gespräche mit Eltern, Angehörige und anderen Bezugspersonen besonders wichtig. Auf diese Weise können z. B. Beziehungskonflikte besser bearbeitet werden und es kann ein entwicklungsförderndes Umfeld entstehen.

Die Kosten

Die Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie wird bei gesetzlich Versicherten auf Antrag von den Krankenkassen übernommen. Auch Beihilfestellen, Privatkassen, Jugendämter und andere Kostenträger kommen teilweise oder ganz für die Kosten auf.

Hilfe für Kinder und Jugendliche

- bei Störungen des Sozialverhaltens - aggressivem Verhalten, Lügen, Stehlen, Schulangst und -verweigerung
- bei Trennungs- und Scheidungsproblemen oder anderen familiären Krisen
- bei emotionalen Störungen, Ängsten, Depressionen, Zwängen, Geschwisterrivalität

- bei Lern- und Leistungsstörungen in der Schule, bei der Ausbildung oder auf der Arbeit
- bei Diskriminierungserfahrungen, z. B. aufgrund von Behinderung, der Religionszugehörigkeit, der Hautfarbe oder des Migrationshintergrundes
- bei Übergängen in eine neue Lebensphase, wie z. B. vom Elternhaus in den Kindergarten, zum Kinderheim, beim Umzug, beim Tod oder Verlust einer Bezugsperson



- bei akuter oder chronischer Belastungssituation, Krankheit, seelischer und körperlicher Gewalt, psychischer Erkrankung eines oder beider Elternteile
- bei psychosomatischen Störungen, Bauch- und Kopfschmerzen, Einnässen, Essstörungen
- bei Bindungsstörungen, emotionaler Vernachlässigung und Kontaktschwierigkeiten
- bei der Vermittlung weiterer Hilfsangebote

Das Beratungs- und Therapieangebot

- ★ Psychotherapeutische Diagnostik und Behandlung
- ★ Familientherapie mit der gesamten Familie oder der Teilfamilie auch aufsuchend
- ★ Entspannungstraining und Stressbewältigung
- ★ Spieltherapie, Väterarbeit und Elterntaining
- ★ Einzel-, Familien- und Angehörigengespräche (deutsch, niederländisch, türkisch)
- ★ Beratung von Kindergärten, Schulen und anderen sozialen Einrichtungen

Therapie und Beratung auch in türkisch, englisch und niederländisch

