

Ordinanca për Psikoterapi të femijëve
dhe adoleshentëve

PRAKSIS

für interkulturelle Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie

Rruga për në Ordiancë

Me tramvaj numër 102 udhëtoni në drejtim të Uhlenhorst deri tek stacioni në rrugën Thüringer . Paastaj merrni autobusin numër 122 ose 124 deri tek stacioni Ulmenallee. Ordinanca gjendet në afërsi të këtyre ndalesave dhe duke ecur mund të arrihet për disa minuta. Për bicikleta apo shoferët e makinave gjendet parkimi pa pagesë para ose pranë ordiancës.

Der Weg zur Praksis

Mit der Straßenbahn 102 fahren Sie in Richtung Uhlenhorst bis zur Haltestelle Thüringer Straße. Und mit den Bussen 122 oder 124 fahren Sie bis zur Haltestelle Ulmenallee. Die Praxis befindet sich in der Nähe dieser Haltestellen und ist zu Fuß in wenigen Minuten erreichbar. Rad- oder Autofahrern stehen kostenlose Parkplätze vor oder neben der Praksis zur Verfügung.



Adresa jonë / Unsere Adresse

PRAKSIS - Dieter Schardt dhe bashkpuntorët
Cheruskerstr. 50
45479 Mülheim an der Ruhr-Broich

Tél.: (0208) 44 53 53 6
Fax: (0208) 44 53 54 6
Email: info@praksis-kjp.de
Internet: www.praksis-kjp.de

Ndihmë dhe mbështetje

Psikoterapeuti ofron ndihmë dhe mbështetje për fëmijë apo adoleshentë me probleme psikologjike gjithëpërfshirëse nga foshnjëria deri në moshën 21 vjecare. Kjo ndihmë ka për qëllim të njoh një sëmundje psiqike, të shëroj atë, të parandaloj përkeqësimin e saj apo të lehtësoj simptomat e sëmundjes. Si sëmundje shpirtërore mund të konsiderohet një cregullim patalogjik i perceptimit, sjelljes, përpunimit të ngjarjeve, marrëdhënieve sociale dhe të funksioneve të trupit. Mobilizimi i hershëm i një ndihme të tillë shpesh mund të parandaloj sëmundje të rënda psikologjike apo psikosomatike. Përveç kujdesit standard, për mua është e rëndësishme njohja kulturore, kujdesi psikoterapeutik në gjuhën e nënës dhe nga prejardhja e pacientëve.

Ndihmë për prindërit dhe të afërmit

Bisedat e rregullta me prindërit, të afërmit dhe personat tjerë të referuar janë të rëndësishme për suksesin e terapisë. Në këtë mënyrë, për shembull : Konfliktet në marrëdhënie trajtohen më mire dhe kjo mund të krijoj një ambient që mbështet zhvillimin.

Shpenzimet

Psikoterapia e femijëve dhe adoleshentëve mbulohet me anë të një kërkesë të personave të siguruar në sigurimin shëndetsor. Organizatat humanitare, fondet private dhe bartësit e kostove tjera janë pjesërisht ose plotësisht përgjegjës për çdo kosto.

Ndihmë për fëmijët dhe adoleshentët

- ★ Në raste të crregullimeve të sjelljes sociale- sjellje agresive, gënjeshtër, vjedhje, ankth i shkollës dhe refuzimit
- ★ Në problemet e ndarjes apo shkurorëzimit, ose krizat tjera të familjes në crregullimet emocionale, ankthi, depresioni, neuroza, rivalitet vëllazëror
- ★ Në problemet e të mësuarit dhe të performancës në shkollë, në trajnim ose në punë

- ★ Në raste të shfaqjes së sëmundjeve akute ose kronike, psiqike dhe fizike.
- ★ Në raste të crregullimeve psikosomatike, dhimbje të barkut dhe dhimbje koke, urinim i pavullnetshëm
- ★ Në raste të crregullimit të lidhjes, neglizhim emocional dhe vështirësi të kontaktit
- ★ Në raste të udhëzimit të ndihmës së mëtutjeshme



Këshillim ndërkulturor dhe terapi me njerëz përkatësi të etnike apo fetare.

Programi për këshillim dhe terapi mund të përfshijë:

- Diagnostifikim psikoterapeutik dhe trajtim
- Terapi familjare me të gjithë familjen ose nëse kërkohet vetëm me një pjesë të saj.
- Biseda individuale, familjare dhe me të afërm
- Dhuna, sëmundje psiqike e një ose të dy prindërve

Terapi dhe këshillim në gjuhën Turke, Angleze dhe Holandeze



Ordinanca për Psikoterapi të femijëve
dhe adoleshentëve

PRAKSIS

für interkulturelle KINDER-und Jugendlichen-Psychotherapie



Foto: J. de Maan

DEUTSCH
SHQIPTAR

DIETER SCHARDT

Datat sipas emërimit
Termine nach Vereinbarung

Hilfe und Unterstützung

Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten bieten bei seelischen Problemen umfassende Hilfe und Unterstützung vom Säuglingsalter bis zum 21. Lebensjahr an. Diese Hilfe dient dazu eine seelische Krankheit zu erkennen, sie zu heilen, ihre Verschlimmerung zu



verhüten oder Krankheitsbeschwerden zu lindern. Als seelische Krankheit kann eine krankhafte Störung der Wahrnehmung, des Verhaltens, der Erlebnisverarbeitung, der sozialen Beziehungen und der Körperfunktionen verstanden werden. Die frühzeitige Inanspruchnahme dieser Hilfe kann oft schwere psychische oder psychosomatische Krankheiten verhindern.

Neben der Regelversorgung liegt mir besonders auch die kultursensible, muttersprachliche psychotherapeutische Versorgung von Patientinnen und Patienten mit Migrationshintergrund am Herzen.

Hilfe für Eltern und Angehörige

Für den Erfolg der Therapie sind regelmäßige Gespräche mit Eltern, Angehörige und anderen Bezugspersonen besonders wichtig.

Hilfe für Kinder und Jugendliche

- bei Störungen des Sozialverhaltens - aggressivem Verhalten, Lügen, Stehlen, Schulangst und -verweigerung
- bei Trennungs- und Scheidungsproblemen oder anderen familiären Krisen
- bei emotionalen Störungen, Ängsten, Depressionen, Zwängen, Geschwisterrivalität

- bei Lern- und Leistungsstörungen in der Schule, bei der Ausbildung oder auf der Arbeit
- bei Diskriminierungserfahrungen, z. B. aufgrund von Behinderung, der Religionszugehörigkeit, der Hautfarbe oder des Migrationshintergrundes
- bei psychosomatischen Störungen, Bauch- und Kopfschmerzen, Einnässen, Essstörungen
- bei der Vermittlung weiterer Hilfsangebote



Die Kosten

Die Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie wird bei gesetzlich und privat Versicherten von den Krankenkassen übernommen.

Das Beratungs- und Therapieangebot

- ★ Psychotherapeutische Diagnostik und Behandlung
- ★ Familientherapie mit der gesamten Familie oder der Teilfamilie auch aufsuchend
- ★ Einzel-, Familien- und Angehörigengespräche (deutsch, niederländisch, türkisch)
- ★ Beratung von Kindergärten, Schulen und anderen sozialen Einrichtungen

Therapie und Beratung auch in türkisch, englisch und niederländisch - und in weiteren Sprachen bei Begleitung eines „Dolmetschers“

