

# PRAKSIS

für interkulturelle Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie

## Der Weg zur Praksis

Mit der Straßenbahn 102 fahren Sie in Richtung Uhlenhorst bis zur Haltestelle Thüringer Straße. Und mit den Bussen 122 oder 124 fahren Sie bis zur Haltestelle Ulmenallee. Die Praksis befindet sich in der Nähe dieser Haltestellen und ist zu Fuß in wenigen Minuten erreichbar. Rad- oder Autofahrern stehen kostenlose Parkplätze vor oder neben der Praksis zur Verfügung.

## De weg naar de Praksis

- met tram 102 richting Uhlenhorst, halte Thüringer Straße.
- met bus 122 of 124, halte Ulmenallee.

De Praksis bevindt zich in de buurt van deze haltes en is van daaruit binnen enkele minuten te voet bereikbaar. Parkeerplaatsen, ook voor de fiets, voor en naast de praktijk.



## Ons adres / Unsere Adresse

**PRAKSIS** - Dieter Schardt en team  
Cheruskerstr. 50  
45479 Mülheim an der Ruhr-Broich

Tel.: (0208) 44 53 53 6  
Fax: (0208) 44 53 54 6  
Email: info@praksis-kjp.de  
Internet: www.praksis-kjp.de

## Hulpverlening en ondersteuning

Kinder- en jeugdpsychotherapeuten geven advies, hulp, ondersteuning en behandeling aan kinderen en jongeren tot 21 jaar, die psychische problemen hebben. Het doel van een therapie is een psychische stoornis te herkennen, te werken aan een oplossing, een verslechtering te voorkomen of klachten te verzachten. Bij een psychische klacht kan het gaan om een ziekelijke stoornis van de waarneming of van het handelen, van de wijze waarop ervaringen worden verwerkt, van sociale relaties en van lichamelijke functies. Het vroegtijdig opzoeken van een psychotherapeut kan vaak zwaardere psychische of psychosomatische ziektes verhinderen. Behalve de normale hulpverlening staat in onze praktijk interculturele psychotherapeutische hulp van patiënten in hun moedertaal centraal.

## Hulp voor ouders en gezinsleden

Voor het succes van de therapie zijn regelmatige gesprekken met ouders of andere gezinsleden of begeleiders erg belangrijk. Op die manier kunnen bijvoorbeeld conflicten in het gezinsverband beter behandeld worden. Zo kan er een ruimte ontstaan voor ontwikkeling van het kind en persoonlijke groei.

## Kosten

Kinder- en jeugdpsychotherapie wordt bij verplicht verzekerden op aanvraag betaald door de Krankenkasse. Ook particuliere verzekeraars en andere kostendragers vergoeden de kosten deels of helemaal.

## Hulp voor kinderen en jongeren bij ...

- ★ stoornissen van sociale aard - agressief gedrag, liegen, stelen, schoolangst en spijbelen
- ★ scheiding en andere crises in het gezin
- ★ emotionele stoornissen, angsten, depressieve stemmingen, dwanghandelingen, rivaliteit tussen broers en zussen
- ★ slechte schoolprestaties, leerproblemen op school, tijdens de opleiding of op het werk

- ★ discriminatie op basis van een lichamelijke beperking, religieuze overtuiging, huidskleur of buitenlandse herkomst
- ★ de overgang naar een nieuwe levensfase, bijv. vanuit het gezin naar de *Kindergarten* of naar een pleeggezin of tehuis, na een verhuizing of bij het verlies van een dierbaar persoon
- ★ een acute of chronische moeilijke situatie, ziektes, psychisch of lichamelijk geweld, psychische ziekte van een van de ouders of allebei
- ★ psychosomatische stoornissen, buik- of hoofdpijn, bedplassen of eetstoornissen
- ★ hechtingsproblemen, emotionele verwaarlozing en moeilijkheden in het leggen van contacten



## Ons advies- en behandelingsaanbod

- psychotherapeutische diagnostiek en behandeling
- gezinstherapie met het hele gezin of een deel ervan, ook hulp in de thuissituatie
- ontspanningstraining en leren omgaan met stress
- individuele gesprekken en gezinsgesprekken

Therapie en advies ook in Turks, Engels en Nederlands



# PRAKSIS

für interkulturelle KINDER-und Jugendlichen-Psychotherapie



Foto: T. de Maan

DEUTSCH  
NEDERLANDS

**DIETER SCHARDT**

Ring voor een afspraak  
Termine nach Vereinbarung

## Hilfe und Unterstützung

Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten bieten bei seelischen Problemen umfassende Hilfe und Unterstützung vom Säuglingsalter bis zum 21. Lebensjahr an. Diese Hilfe dient dazu eine seelische Krankheit zu erkennen, sie zu heilen, ihre Verschlimmerung zu



verhüten oder Krankheitsbeschwerden zu lindern. Als seelische Krankheit kann eine krankhafte Störung der Wahrnehmung, des Verhaltens, der Erlebnisverarbeitung, der sozialen Beziehungen und der Körperfunktionen verstanden werden. Die frühzeitige Inanspruchnahme dieser Hilfe kann oft schwere psychische oder psychosomatische Krankheiten verhindern.

Neben der Regelversorgung liegt mir besonders auch die kultursensible, muttersprachliche psychotherapeutische Versorgung von Patientinnen und Patienten mit Migrationshintergrund am Herzen.

## Hilfe für Eltern und Angehörige

Für den Erfolg der Therapie sind regelmäßige Gespräche mit Eltern, Angehörige und anderen Bezugspersonen besonders wichtig.

## Hilfe für Kinder und Jugendliche

- bei Störungen des Sozialverhaltens - aggressivem Verhalten, Lügen, Stehlen, Schulangst und -verweigerung
- bei Trennungs- und Scheidungsproblemen oder anderen familiären Krisen
- bei emotionalen Störungen, Ängsten, Depressionen, Zwängen, Geschwisterrivalität

- bei Lern- und Leistungsstörungen in der Schule, bei der Ausbildung oder auf der Arbeit
- bei Diskriminierungserfahrungen, z. B. aufgrund von Behinderung, der Religionszugehörigkeit, der Hautfarbe oder des Migrationshintergrundes
- bei psychosomatischen Störungen, Bauch- und Kopfschmerzen, Einnässen, Essstörungen
- bei der Vermittlung weiterer Hilfsangebote



## Die Kosten

Die Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie wird bei gesetzlich und privat Versicherten von den Krankenkassen übernommen.

## Das Beratungs- und Therapieangebot

- ★ Psychotherapeutische Diagnostik und Behandlung
- ★ Familientherapie mit der gesamten Familie oder der Teilfamilie auch aufsuchend
- ★ Einzel-, Familien- und Angehörigengespräche (deutsch, niederländisch, türkisch)
- ★ Beratung von Kindergärten, Schulen und anderen sozialen Einrichtungen

Therapie und Beratung auch in türkisch, englisch und niederländisch - und in weiteren Sprachen bei Begleitung eines „Dolmetschers“

